

**JORNADAS DÍA DE LA MUJER, MAS DE MIGUELITO (SANT MATEU, CASTELLÓN)
DEL 8 AL 11 DE MARZO DE 2012**

**Sant Mateu,
Castellón**

JORNADAS del **8** al

11 de **MARZO**

SABIDURIA

FEMENINA

*Maestras del
MateoTrazgo*

Talleres participativos y
prácticos para **todas** las edades.

Casi **TODO**

imPARTidos por **MUJERES** llenas
de ilusión por
COMPARTIR

lo que **HACEN**

lo que **SABEN**

lo que **SON**

COMER Y DORMIR.

RESERVA: 964761156

Mas de Miguelito

Espacio integrador de encuentro

bienestar

CREAtividad

EXPO PERMANENTE de **PINTURA, POESIA** y antigüedades

MÚSICA EN DIRECTO

DANZA y SONRISAS

ENCIAs, diálogo
ES LIMITADES ALS TALLERS, PER

Bioconstrucción. Uso terapéutico de las plantas y medicina natural. **Agricultura ecológica.**
Meditación. Masajes. Cocina vegetariana. **Música.** Danza. **Actividades para niños.** Crianza.
Defensa personal y Doohma. **Senderismo Consciente.** Chamanismo. **Filmoteca.**
Mercadillo artesanal. **Trueque.** Taller de pan en horno de piedra. **Exposiciones** de antigüedades,
arte, **objetos restaurados,** pintura y poesía.

ENTRADA: 1€ + 1 cirio

Colabora:



Ajuntament de Sant Mateu

IMPORTANTE: En todos los talleres de masaje, voz, relajación y meditación , los ponentes recomiendan que traigáis ropa cómoda , esterilla , manta, un cojín pequeño y calcetines calentitos para que podáis estar realmente a gusto. También agua.

Para los talleres participativos, l@s ponentes aconsejan que traigas un bloc de notas y un boli.

EL SÁBADO CONTAREMOS CON UN SERVICIO DE GUARDERÍA DURANTE TODO EL DÍA, A UN PRECIO SIMBÓLICO.

BIOCONSTRUCCIÓN

- *Taller de bioconstrucción con material reciclado.* Días 8, 9 y 10, de 10 a 12. Jesús. Precio 4€
- *Bancales de piedra en seco.* Días 8, 9, 10 y 11 de 10 a 12 horas. Pepe López. Precio 4€
- *Feng-shui.* Día 8, de 11 a 12 horas. Ira. Precio 4€
- *Arquitectura y restauración.* Día 8, a las 17 horas. **Rosa Briso de Montiano.**

USO TERAPÉUTICO DE LAS PLANTAS Y MEDICINA NATURAL

- *Destilación de plantas-aromaterapia.* Día 8, de 11 a 12.30 horas. Astrid y Zarcos. 8 €
- *Homeopatía.* Día 11, de 18 a 19 horas. Lourdes Jovaní. Precio 4 €
- *Venta de la Cosmética Natural Perla Bibb* (www.perlabibb.wordpress.com). Días 8, 9 y 10, durante todo el día.

TALLER DE PAN PERMANENTE

- Recuperamos *el ritual de amasar el propio pan* y te enseñamos cómo **elaboramos y cocemos** en nuestro **horno de piedra** restaurado las exquisitas variedades que ofrecemos en el Mas. Días 8 y 9, a partir de las 16 horas; y días 10 y 11, durante todo el día. Margalida y Saida. Precio 4 €.

MEDITACIÓN

- *Celebración de la Luna Llena.* Día 8, de 19 a 21 horas. Katrin Maeder. Precio 2 €
- *Meditación activa de Osho con música.* Días 9 y 10, de 10.30 a 11.45 horas. Alma Patricia Rosal Lobos. Aportación voluntaria.
- *Trabajo activo- meditación por la paz.* Día 11, de 11.45 a 12.45 horas. Neus Pont. Precio 4 €

MASAJES

- *Masaje infantil.* Día 8 y 9, de 11 a 12 horas. Nuria Comadrán. Precio 8€
- *Digitopuntura.* Días 8, de 17.30-18.30 horas; días 10 y 11 de 17 a 18 horas. Sandra Badal. Precio 4€
- *Masaje chino para niños y adultos.* Día 9, de 17.30 a 18.30 horas. Sandra Badal. Precio 4 €

CRianza

- *Masaje infantil.* Día 8 y 9, de 11 a 12 horas. Nuria Comadrán. Precio 8 €
- *Lactancia Materna.* Día 8, de 12 a 13 horas. Delfina, Precio 4€
- *Uso práctico de fulares para niños.* Día 10 y día 11, de 10 a 11. Cristina Campos. Precio 4€
- *Yoga: mujer y maternidad. Clase teórico-práctica de yoga especialmente centrada en el embarazo.* Día 10, de 10 a 12 horas. **Satguru Singh** (Carlos Romero Beltran). Precio 4 €
- *Doulas: Acompañamiento emocional para una maternidad consciente.* Día 10, de 12 a 13. Natalia Soriano. Precio 4 €
- *Presentación del Proyecto Espacio Educativo Activo.* Día 10, de 16 a 16.30 horas. Laura Gil.

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

- **Macramé para niños.** Días 9, 10 y 11, de 12 a 13 horas. Enric Herrera. Precio 6 €
- **Masaje chino para niños y adultos.** Día 9, de 17.30 a 18.30 horas. Sandra Badal. Precio 4 €
- **Semillas ecológicas y Huerto ecológico para niños.** Días 10 y 11, durante el día. Laura. 4 €
- **Taller de disfraces.** Día 10, de 17.30 a 16.30 horas; y día 11 de 13 a 14. Mayesa. Precio 6 €
- **Taller de Risoterapia para niños de 6 a 12 años.** Día 11, de 16 a 18 horas. Elena Carretero. 4 €
- **Cuentacuentos al Revés.** Día 11, de 17 a 18 horas. María y Mayesa. Precio 4 €

MÚSICA

- **Concert-meditatiu de Jaume Romagosa-Nebot.** Día 9, a partir de las 19 horas. Precio 8 €
- **Concert de Montse Castellá.** Día 10, a las 19 horas. Precio 10 €

DANZA

- **Taller Danza Oriental y Costumbres Árabes.** Día 9 de 16 a 17.30. Hakima Darai. Precio 4 €
- **Taller Baile como Terapia Integradora.** Día 10, de 15.45 a 17.15. Elena Carretero. Precio 4 €

AUTO SANACIÓN Y EMPODERAMIENTO

- **Taller de Voz Consciente.** Día 10, de 13.15 a 14.45 horas. Jaume Romagosa-Nebot. Precio 8 €
- **Defensa Personal y Doohma.** Día 9, a las 17 horas. Jerry. Precio 4€
- **Viaje de Sanación Chamánica.** Día 10, de 17.30 a 19 horas. Katrin Maeder. Precio 15 €
- **Senderismo Consciente, Orientación y aromáticas.** Día 11, de 10 a 12 horas. Manel. Precio 4 €

ASTROLOGÍA Y NUMEROLOGÍA

- **Introducción a la Numerología.** Día 8, de 16 a 17 horas; y días 10 y 11, de 17.15 a 18.15 horas. Alma Patricia Rosal Lobos. Precio 2 €
- **Preguntas y Respuestas de Numerología.** Día 8, de 17 a 18 horas; y días 10 y 11, de 18.30 a 19.30 horas. Alma Patricia Rosal Lobos.
- **Astrología. La Luna como arquetipo Mujer-Madre.** Día 8, de 17 a 18 horas; y días 10 y 11, de 18.30 a 19.30 horas. Pepé López. Precio 4 €
- **Consultas de astrología personalizadas.** Día 8, de 18.15 a 19.15; y días 10 y 11 de 17 a 18.15 horas. Pepé López.

TALLERES DE ARTESANÍAS

- **Zapatos artesanales.** Día 9, de 11.45-12.45. Natalia Sales. Precio 6 €
- **Iniciación bisutería y ropa reciclada.** Día 10, de 17 a 18 horas; y día 11, de 11 a 12. Ana Ruíz. Precio 4 €
- **Telar artesanal-hilado.** Día 11, a partir de las 10 horas. Lucía y Albert. Precio 4 €
- **Cerámica artesanal y pachtwork.** Día 11, a partir de las 10 horas. Catherine. Precio 4 €

CHARLAS Y PONENCIAS

- **Autoconocimiento y curación emocional de la mujer.** Día 9, de 11 a 13; día 10 de 15 a 17. Aurora Cuartiella. Precio 4€
- **Gestión emocional: Reciclaje y Sostenibilidad emocional de la mujer.** Día 9, de 12 a 14; y día 10 y 11 de 10 a 11.30. Toni Martinet. Precio 8€

- ***La invisibilidad de la Mujer hoy en día.*** Día 9, de 17 a 19; y día 10 de 11.30 a 13.30. Neus Pont. Precio 4 €
- ***Filmoteca y mesa redonda. Proyección de “Caótica Ana” de Julio Medem.*** Día 10 a las 16. Kaita Giner.
- ***Taller de investigación El Mito de la Diosa.*** Día 11, de 11.15 a 13 horas. Kaíta Giner.

**PARA INFORMACIÓN Y RESERVAS DE ACTIVIDADES Y TALLERES, POR FAVOR
ESCRIBIR A: perlabibb@hotmail.com**

**LA INFORMACIÓN AL DETALLE DE LAS JORNADAS EN:
<http://perlabibb.wordpress.com/category/jornadas-dia-de-la-mujer/>**

Y EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK:

<http://www.facebook.com/pages/Mas-de-Miguelito-y-Perla-Bibb-Cosm%C3%A9tica-Natural/101217473331551>